

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ
«Силовая эстафета ГТО 2017»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в целях реализации постановления правительства РФ о возрождении и развитии комплекса ГТО. «Силовая эстафета ГТО 2017» включена в план мероприятий «Летней Лиги ГТО» в г. Иркутске.

1.2. Соревнования «Силовая эстафета ГТО 2017» (далее – Эстафета) реализуется в целях содействия летней занятости населения, привлечения жителей г. Иркутска к занятиям физической культурой и спортом, воспитания здорового образа жизни и активной гражданской позиции.

1.3. Цель силовой Эстафеты – организация общефизической подготовки населения на территории г. Иркутска, составление команд для дальнейших соревнований, информирование о комплексе ГТО.

2. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Иркутская областная спортивная общественная организация «РАССВЕТ» (ИОСОО «РАССВЕТ»).

3. ДАТА, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Эстафета состоится **19 августа 2017 года** на стадионе «Труд» (ул. Карла Маркса, 12в). Регистрация участников пройдет в легкоатлетическом манеже стадиона «Труд» с 10:00 до 10:30.

4. КОМАНДЫ И УЧАСТНИКИ ЭСТАФЕТЫ

4.1. В Эстафете принимает участие команда, состоящая из 4 человек (2 муж. и 2 жен.). Участником соревнований может быть любой желающий не имеющий противопоказаний к занятию физической культуры от 18 лет, проживающий на территории г. Иркутска.

4.2. Команда может заявить запасных участников при их наличии. Руководитель команды обязан сообщить организаторам соревнований о замене участника команды не менее чем за 15 минут до старта.

4.3. Все участники Эстафеты должны иметь либо допуск врача организации (при наличии его в штате), либо иметь справку-допуск от личного врача, либо предоставить подписанную расписку (смотрите Приложение 2).

4.4. Количество заявленных к участию в Эстафете команд от организаций, учреждений, коллектива, предприятия не ограничено.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЭСТАФЕТЫ

- 5.1. Эстафета состоит из 4 этапов. Каждый этап выполняется одним членом команды.
- 5.2. Порядок проведения эстафеты:

I. Мужчины. Бег 100 метров, силовая станция № 1 – 40 рывков гири 16 кг, с одной сменой рук, бег 100 метров, передача эстафеты

II. Женщины. Бег 100 метров, силовая станция № 2 – 14 отжиманий от пола, бег 100 метров, передача эстафеты

III. Мужчины. Бег 100 метров, силовая станция № 3 - 13 подтягиваний на перекладине, бег 100 метров, передача эстафеты

IV. Женщины. Бег 100 метров, силовая станция № 4 - 40 подъемов туловища, бег 100 метров, финиш.

Передача эстафеты производится касанием участника, принимающего эстафету. Одновременно соревнуются две команды, порядок выступления команды осуществляется посредством жеребьевки.

5.2. При выполнении нормативов на силовых станциях учитывается количество повторений, а так же техническая правильность выполнения норматива. Технически неправильные повторения не засчитываются.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СИЛОВОЙ ЭСТАФЕТЫ

6.1. Результаты соревнований фиксируются судьейским комитетом в протоколах и турнирной таблице соревнований.

6.2. Победители соревнований определяются по лучшему времени, показанному в эстафете командой.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

7.1. Расходы по проведению Эстафеты – организационные расходы, награждение победителей и призеров Эстафеты несет ИОСОО «РАССВЕТ».

8. ЗАЯВКИ

8.1. Отправить предварительную заявку по форме (Приложение 1 данного положения) на электронную почту ligagto38@gmail.com указав тему письма «Заявка, эстафета ГТО». При подаче предварительной заявки допуск врача предоставлять необязательно.

8.2. Всем участникам в обязательном порядке пройти отметку о регистрации на месте проведения соревнований (Легкоатлетический манеж стадиона «Труд» 19 августа с 10:00 до 10:30). При себе необходимо иметь

заявку, документы удостоверяющие личность, допуск врача к участию в соревнованиях или расписку (Приложение №2).

9. КОНТАКТЫ

9.1. Зам. председателя ИОСОО «РАССВЕТ»: Шнейгельбергер Станислав Александрович, телефон 612-127.

9.2. Официальные группы в социальных сетях: <https://vk.com/estafetagto>.

9.3. Электронная почта для подачи заявок и связи с оргкомитетом Мероприятия: ligagto38@gmail.com

ЗАЯВКА

для участия в «Силовой эстафете ГТО 2017»

От _____
Наименование учреждения/организации/предприятия

Название команды (при наличии)

№	Ф. И. О. участника	Дата рождения	Отметка медика
Основной состав			
1	<i>Сидоров Петр Иванович</i>	<i>01 февраля 2001 г.</i>	<i>Годен</i>
2			
3			
4			
Резервный состав			
1			
2			

Представитель команды: _____

Подпись

Фамилия,
инициалы

Дата: _____ 20__ г.

М. П.

РАСПИСКА

Я, _____
(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

участвую в составе команды _____ в командном соревновании «Силовая эстафета ГТО» без допуска врача.

Я беру на себя полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной во время прохождения соревнования. К организатору соревнования претензий не имею. С Регламентом и Правилами соревнований ознакомлен.

О возможных последствиях предупрежден.

Дата: « ___ » _____ 20__ г. Подпись _____ / _____ /

Я, _____

капитан команды _____ подпись игрока удостоверил.

Дата: « ___ » _____ 20__ г. Подпись _____ / _____ /